

## Liebe Kundinnen

Der Bundesrat hat am 23.06.21 entschieden, die Corona Massnahmen im Sport und Bewegungsbereich ab Samstag, 26.06.21 zu lockern. Für Bewegungskurse gibt es keine Maskenpflicht mehr. Das gilt drinnen und draussen. Achtung: In Räumlichkeiten, in denen die sportlichen Aktivitäten nicht ausgeübt werden (Eingangsbereich, Garderobe, Toiletten), müssen weiterhin Masken getragen werden. Es gibt auch keine Begrenzung der Gruppengrössen und keine Platzvorgaben pro Person mehr.

Die neuen Rahmenbedingungen heissen also:

★ **Nur symptomfrei ins Training**

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab. Bitte handelt eigenverantwortlich; wir gehen davon aus, dass Ihr **bei Symptomen** wie Husten, Halsschmerzen, Kurzatmigkeit, Fieber oder Fiebergefühl, Muskelschmerzen **nicht ins Training** kommt.

★ **Präsenzlisten führen**

Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das **Contact Tracing** zu vereinfachen, notieren wir Eure Namen pro Lektion auf Präsenzlisten.

★ **Maske tragen**

Während des Trainings müssen im Studio keine Masken mehr getragen werden. Jedoch gilt weiterhin die allgemeine Maskenpflicht im Eingangsbereich des Gebäudes und auf dem WC.

★ **Distanz & Gruppengrösse**

Es gibt diesbezüglich keine Vorgaben und Einschränkungen mehr. Im Sinne des eigenverantwortlichen Handelns achten wir jedoch trotzdem darauf, uns nicht unnötig zu nahe zu kommen.

★ **Einhaltung Hygieneregeln des BAG**

Wir bitten Euch, vor dem Betreten des Studios unser **Händedesinfektionsmittel** am Eingang zu benutzen. In Eurer individuellen Verantwortung steht die Einhaltung der «Alltagsregeln» des BAG während des ganzen Aufenthalts im Studio. Matten und Hanteln werden nach Gebrauch von uns gereinigt resp. desinfiziert.

★ **Bestimmung Corona-Beauftragte**

Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. Bei uns ist das **Danielle Backhaus**.

Nach wie vor sind wir auf Eure Mithilfe angewiesen. Bitte bringt unbedingt **zwei saubere Handtücher** mit. Eines, um den Schweiß abzutrocknen, und eines um die Matte **komplett** abzudecken, d.h. es muss **deutlich grösser** als die Matte (120 cm x 60 cm) sein - also **mind. 140 cm x 80 cm**.

Um eine **angemessene Durchlüftung** zu erreichen, bleiben das Kipfenster, die Dachluken und beide Türflügel während der Lektion geöffnet.



*lichen Dank!*