

## Liebe Kundinnen

Der Bundesrat hat am 17.12.21 entschieden, die Corona Massnahmen auch im Sport und Bewegungsbereich ab Montag, 20.12.21 zu verschärfen. Daher gilt seit 20.12.21 in allen Innenbereichen eine 2G-Zertifikats- und Maskenpflicht. Bewegungskurse dürfen nur unter Einhaltung der aktuell geltenden Bestimmungen und eines Schutzkonzeptes stattfinden.

Die neuen Rahmenbedingungen heissen also:

### ★ Nur symptomfrei ins Training

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab. Bitte handelt eigenverantwortlich; wir gehen davon aus, dass Ihr **bei Symptomen** wie Husten, Halsschmerzen, Kurzatmigkeit, Fieber oder Fiebergefühl, Muskelschmerzen **nicht ins Training** kommt.

### ★ 2G-Zertifikat

Für die Teilnahme an unseren Jazzercise-Kursen gilt die **Zertifikatspflicht (2G)**. Jede Kundin muss also entweder geimpft oder genesen sein und über ein gültiges 2G-Covid-Zertifikat verfügen. Wir kontrollieren das vor jeder Lektion mittels COVID 19 Check APP.

### ★ Masken tragen

Sowohl während als auch vor und nach dem Training müssen im Studio sowie im Eingangsbereich des Gebäudes und auf dem WC Masken getragen werden.

### ★ Contact Tracing

Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Dafür notieren wir Eure Namen pro Lektion auf Präsenzlisten.

### ★ Distanz & Gruppengrösse

Es gibt diesbezüglich keine Vorgaben und Einschränkungen mehr. Im Sinne des eigenverantwortlichen Handelns achten wir jedoch trotzdem darauf, uns nicht unnötig zu nahe zu kommen.

### ★ Einhaltung Hygieneregeln des BAG

Wir bitten Euch, vor dem Betreten des Studios unser **Händedesinfektionsmittel** am Eingang zu benutzen. In Eurer individuellen Verantwortung steht die Einhaltung der «Alltagsregeln» des BAG während des ganzen Aufenthalts im Studio. Matten und Hanteln werden nach Gebrauch von uns desinfiziert.

### ★ Bestimmung Corona-Beauftragte

Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. Bei uns ist das Danielle Backhaus.

Nach wie vor sind wir auf Eure Mithilfe angewiesen. Bitte bringt unbedingt **zwei saubere Handtücher** mit. Eines, um den Schweiß abzutrocknen, und eines um die Matte **komplett** abzudecken, d.h. es muss **deutlich grösser** als die Matte (120 cm x 60 cm) sein - also **mind. 140 cm x 80 cm**.

Um eine **angemessene Durchlüftung** zu erreichen, bleiben das Kippfenster, die Dachluken und beide Türflügel während der Lektion geöffnet.



lichen Dank!